

# GESUNDHEIT FAIR ABSICHERN?

Einfach machen.

Unser Programm GesundheitsFAIR  
für die private Krankenversicherung.



- 01** **EINFACH FÜR IHR LEBEN DA.** **04**  
Ihre Gesundheit:  
unsere Herzenssache.
- 02** **EINFACH INDIVIDUELL WIE SIE.** **06**  
Eine private Krankenversicherung –  
wie für Sie gemacht.
- 03** **EINFACH STARK BEI DEN LEISTUNGEN.** **10**  
Hand drauf:  
Wir sind für Sie da.
- 04** **EINFACH ANPASSBAR AN DAS LEBEN.** **20**  
Ihr Leben ändert sich. Ihre private  
Krankenversicherung auch.
- 05** **EINFACH STABIL BEIM BEITRAG.** **24**  
Wer heute schon an morgen denkt,  
kann besonders stabile Beiträge bieten.
- 06** **EINFACH FAIR FÜR ALLE.** **28**  
Fair hoch drei: Wir stellen uns der  
Meinung unserer Kunden.

01

**EINFACH  
FÜR IHR  
LEBEN DA.**

# Ihre Gesundheit: unsere Herzenssache.

Gesundheit absichern,  
fördern und verstehen.

Fairness ist ein wichtiger Grundsatz der genossenschaftlichen Idee. Deshalb sind wir ausschließlich unseren Mitgliedern verpflichtet. Die Gesundheit unserer Mitglieder liegt uns besonders am Herzen: ein ganzes Leben lang.

## Gesundheit ist das Wichtigste im Leben

Mit unserer Erfahrung aus über 95 Jahren haben wir die Rolle der privaten Krankenversicherung neu gedacht: Wir bieten Ihnen mehr als nur Versicherungsschutz, wir bieten Ihnen ganzheitliche Lösungen. Denn wir wollen, dass Sie nicht nur im Krankheitsfall schnell und sicher wieder

gesund werden, sondern dass Sie lange gesund bleiben. Auf Ihrem Weg zu einem Leben in Gesundheit begleiten wir Sie: mit starken Leistungen, unterstützender Beratung und umfassenden Informationen – als Ihr ganz persönlicher Gesundheitsspezialist.

## Eine runde Sache: das SDK-Gesundheitspaket

### Rundum unterstützt

Mit unseren Gesundheitsdienstleistungen bieten wir individuell abgestimmte Vorsorge- und Präventionsmaßnahmen. Darüber hinaus unterstützen wir Sie auch dabei, die für Ihr gesundheitliches Problem effektivste und nachhaltigste Behandlung zu bekommen.



### Bestens informiert

Bessere Entscheidungen für Ihre Gesundheit: Wir liefern Ihnen alle benötigten Informationen, damit Sie Ihre gesundheitliche Situation, die Diagnose durch Ihren Arzt und seine Behandlungsempfehlung voll und ganz verstehen. So haben Sie eine zuverlässige Entscheidungsgrundlage.

### Einfach abgesichert

Mit unserem flexibel-modularen und generationenübergreifenden Tarifwerk ist Ihre Gesundheit optimal abgesichert. Und das zu fairen Beiträgen, die auch im Alter bezahlbar bleiben.

02

**EINFACH  
INDIVIDUELL  
WIE SIE.**

# Wie für Sie gemacht.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
individuell auf Sie einzugehen.

Kein Mensch gleicht dem anderen. Deshalb haben wir ein flexibles Baukasten-System gewählt. Damit bietet unsere private Krankenversicherung für jeden die optimale

Absicherung seiner Gesundheit – von einem guten bis zu einem sehr hohen Leistungslevel. Je nach Lebenssituation und individuellem Anspruch.

Gutes Leistungslevel

Sehr hohes Leistungslevel



## Ambulant

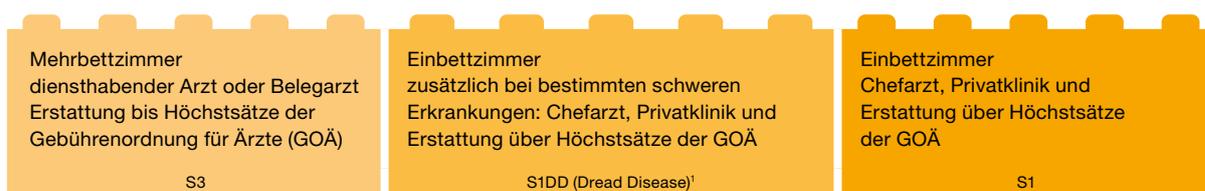


Gutes Leistungslevel, Erstattung bis Höchstsätze der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), keine Einschränkungen bei wesentlichen Leistungen, keine versteckte Selbstbeteiligung

Sehr hohes Leistungslevel, inklusive Leistungen für Heilpraktiker, Erstattung über Höchstsätze der GOÄ, keine versteckte Selbstbeteiligung



## Stationär



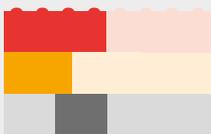
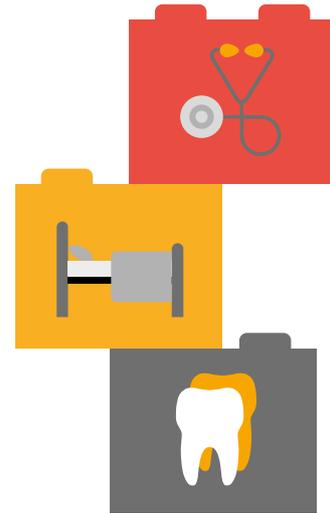
## Zahn



<sup>1</sup> Dread Disease Erkrankungen: Krebs, bösartige Erkrankungen der Lymphknoten und/oder des Knochenmarks, chronische Niereninsuffizienz mit Dialysepflicht, multiple Sklerose, Organtransplantation, AIDS/HIV, Herzinfarkt, Schlaganfall, ALS. Ab der Erstdiagnose einer dieser Erkrankungen gelten die Wahlleistungen zukünftig auch für alle anderen Erkrankungen als versichert. Dies gilt auch für zuvor nicht aufgeführte Erkrankungen, wie beispielsweise Gelenkoperationen oder bei Unfällen.

# Sie kombinieren die Leistungen aus drei Bereichen.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
flexible Anpassung an jede Lebenssituation.



gutes Leistungsniveau

**Alter:** 30

**Familienstand:** ledig

**Monatlicher Betrag:**

**411,66 €**

(AM31 + S3 + Z6 + VT, ohne Pflegepflichtversicherung, Stand 01.01.23)

**Weitere optionale**

**Versicherungen:**

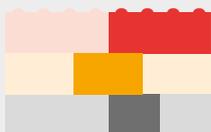
z. B. Krankentagegeld

## Beispiel 1: Jung, gesund, selbstständig

Julia S., Selbstständige aus Freiburg

»Ich bevorzuge es, meinen Krankenversicherungsbeitrag insgesamt niedrig zu halten. Falls ich doch mal krank werde, zahle ich einen Teil der Kosten selbst. Aber Prävention ist mir wichtig. Ich lasse jährlich eine professionelle Zahnreinigung machen und gehe zum autogenen Training.«

- Ambulant**
  - 70 % Leistungserstattung ab dem ersten Euro mit maximal 960 Euro Selbstbeteiligung pro Kalenderjahr, darüber hinaus 100% Erstattung bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)
  - 250 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung
- Stationär**
  - 100 % Leistungserstattung bei Krankenhausaufenthalten und stationärer Psychotherapie
  - Unterbringung im Mehrbettzimmer
  - Behandlung durch diensthabenden Arzt oder Belegarzt
- Zahn**
  - 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
  - 60 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
  - bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ)
  - Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 250 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)



hohes Leistungsniveau

**Alter:** 35

**Familienstand:** verheiratet,  
ein Kind, 5 Jahre alt

Beitrag Felix:	593,23 €
Beitrag Kind:	+160,34 €

Arbeitgeberzuschuss*:	- 376,79 €
-----------------------	------------

**Monatlicher Betrag:**

**376,78 €**

(AM13 + S1DD + Z8 + VT, ohne  
Pflegepflichtversicherung,  
Stand 01.01.23)

**Weitere optionale**

**Versicherungen:**

z. B. Beitragsentlastungstarif

## Beispiel 2: Mitten im Leben, sicherheitsorientiert

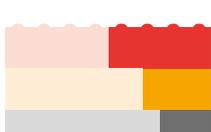
Felix M., Bauingenieur und Arbeitnehmer aus Augsburg

»Wenn mal etwas ist, soll mein Kind von Spezialisten betreut werden. Mir ist sehr wichtig, dass meine Familie gut abgesichert ist. Eine ärztliche Zweitmeinung und die umfassenden Unterstützungsleistungen der SDK geben mir da zusätzliche Sicherheit.«

- Ambulant**
- 70 % Leistungserstattung ab dem ersten Euro mit maximal 960 Euro Selbstbeteiligung pro Kalenderjahr, darüber hinaus 100 % Erstattung
  - sehr hohes Leistungsniveau inklusive Leistungen für Heilpraktiker
  - Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet
  - Vorsorgeleistungen bis 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)
  - 500 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

- Stationär**
- 100 % Leistungserstattung bei Krankenhausaufenthalten und stationärer Psychotherapie
  - Unterbringung im Einbettzimmer
  - Behandlung durch diensthabenden Arzt oder Belegarzt
  - bei bestimmten schweren Erkrankungen Anspruch auf Chefarztbehandlung und Unterbringung in Privatkliniken sowie Kostenerstattung über den Höchstsätzen der GOÄ

- Zahn**
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
  - 80 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
  - bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ)
  - Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 250 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)



sehr hohes Leistungsniveau

**Alter:** 40

**Familienstand:** verheiratet

Beitrag Sebastian:	729,14 €
--------------------	----------

Arbeitgeberzuschuss*:	- 364,57 €
-----------------------	------------

**Monatlicher Betrag:**

**364,57 €**

(AM12 + S1 + Z9 + VT, ohne Pflegepflichtversicherung, Stand 01.01.23)

**Weitere optionale**

**Versicherungen:**

z. B. Pflegezusatzversicherung

## Beispiel 3: Geschäftsführer mit Premium-Anspruch

Sebastian K., Geschäftsführer aus Stuttgart

»Ich möchte eine umfassende Absicherung, die mir die beste Behandlung von Spezialisten und die modernsten Therapien ermöglicht. Auch meine Zähne sind mir wichtig. Gerade hier lege ich hohen Wert auf beste Materialien und Ausführungen.«

- Ambulant**
- 80 % Leistungserstattung ab dem ersten Euro mit maximal 480 Euro Selbstbeteiligung pro Kalenderjahr, darüber hinaus 100 % Erstattung
  - sehr hohes Leistungsniveau inklusive Leistungen für Heilpraktiker
  - Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet
  - Vorsorgeleistungen bis 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)
  - 500 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

- Stationär**
- 100 % Leistungserstattung auch über Höchstsätze der GOÄ hinaus, auch für stationäre Psychotherapie
  - Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken
  - Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten

- Zahn**
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
  - 90 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
  - auch über Höchstsätze der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) hinaus
  - Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 500 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)

\* Der Arbeitgeberzuschuss beträgt die Hälfte des Beitrags, jedoch max. 403,99 €, Stand 2023  
Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.

03

**EINFACH  
STARK  
BEI DEN  
LEISTUNGEN.**

# Hand drauf: Wir sind für Sie da.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
ein verlässlicher Partner zu sein.

Reden wir Klartext: Mit einer „Schönwetter-Versicherung“ ist niemandem geholfen. Die Stärke einer privaten Krankenversicherung erkennen Sie immer erst dann, wenn es darauf ankommt.



## Leistungen, auf die Sie sich verlassen können

- ✔ Sie profitieren von einem modern aufgebauten Tarifwerk des Premianbieters SDK
- ✔ Sie erhalten alle Vorsorgemaßnahmen, teilweise ohne Auswirkung auf Ihre mögliche Beitragsrückerstattung und ohne Anrechnung eines Selbstbehaltes
- ✔ Sie gestalten Ihre Versicherung modular und bleiben daher extrem flexibel
- ✔ Sie bekommen bestimmte Präventionskurse erstattet
- ✔ Sie bezahlen keine versteckten Selbstbeteiligungen
- ✔ Sie erhalten bei einer Vielzahl von Krankheitsbildern Beratung und Unterstützung
- ✔ Sie verfügen über umfangreiche Wechseloptionen
- ✔ Sie profitieren im Krankheitsfall von einem breiten Angebot an Betreuungsprogrammen

# Starke Leistungen im Überblick.

GesundheitsFAIR – die private  
Krankenversicherung der SDK im Detail.

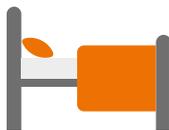


## Ambulant

Hinweis: Alle Leistungen werden zu 100% abzüglich der tariflichen Selbstbeteiligung und bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Selbstbeteiligung (SB <sup>1)</sup> ) halbe absolute SB bzw. Deckelung bei Kindern	2.400 €	1.440 €	30 % max. 960 €	30 % max. 480 €	30 % max. 960 €	20 % max. 480 €	10 % max. 240 €	keine SB
	AM33	AM32	AM31	AM30	AM13	AM12	AM11	AM10
Gebührenordnung GOÄ <sup>2)</sup>	bis zu den Höchstsätzen				über den Höchstsätzen			
Facharzt	✔ ohne Begrenzung				✔ ohne Begrenzung			
Psychotherapie	✔ ohne Begrenzung				✔ ohne Begrenzung			
Arznei-/Verbandmittel	✔ ohne Begrenzung				✔ ohne Begrenzung			
Heilmittel	✔ ohne Begrenzung				✔ ohne Begrenzung			
Hilfsmittel	✔ ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB)				✔ ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB, sowie bei Bezug über Hilfsmittelservice der SDK)			
Sehhilfen	250 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)				1.000 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Refraktive Chirurgie beispielsweise LASIK-OP	1.500 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)				3.000 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)			
Hörhilfen	2.500 € (je Ohr und Kalenderjahr)				✔ ohne Begrenzung			
Heilpraktiker	–				1.000 € (vom Heilpraktiker verordnete Arznei-, Heil- und Verbandmittel ohne Begrenzung)			
Vorsorge, Schutzimpfungen	✔ ohne Begrenzung				✔ ohne Begrenzung (bis 500 € pro Kalenderjahr ohne Anrechnung SB bzw. BRE <sup>3)</sup> )			
Präventionspauschale	250 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)				500 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Kurkostenpauschale	1.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)				2.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Kinderwunsch- behandlung	8 × Insemination + 4 × Reagenzglas				8 × Insemination + 8 × Reagenzglas			
Sonstige Leistungen	Frühförderung, Soziotherapie, Sozialpädiatrische Zentren, ambulante Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Behandlungspflege, häusliche Krankenpflege, Palliativmedizin, Hebammen, Entbindungspfleger, Haushaltshilfen, Kinderbetreuungspauschale, med. Schulung chronisch Kranker, Kommunikationshilfen							

<sup>1)</sup>SB=Selbstbeteiligung. <sup>2)</sup>GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte. <sup>3)</sup>BRE = Beitragsrückerstattung.  
Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.



## Stationär

Es gibt keine Selbstbeteiligung. Alle Leistungen werden zu 100% bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Gebührenordnung GOÄ <sup>4)</sup>	bis zu den Höchstätzen bei Behandlung durch Belegarzt	auch über den Höchstätzen bei schweren Erkrankungen	über den Höchstätzen
Mehrbettzimmer/ diensthabender Arzt	✔ ohne Begrenzung	✔ ohne Begrenzung	✔ ohne Begrenzung
Einbettzimmer	–	✔ ohne Begrenzung	✔ ohne Begrenzung
Privatärztliche Behandlung	–	✔ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✔ ohne Begrenzung
Privatklinik	–	✔ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✔ ohne Begrenzung
	S3	S1DD	S1



## Zahn

Selbstbeteiligung  
halbe SB bei Kindern

480 €

Es gibt keine Selbstbeteiligung.

Alle Leistungen werden zu 100 % bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Gebührenordnung GOZ <sup>5)</sup>	bis zu den Höchstätzen	bis zu den Höchstätzen	bis zu den Höchstätzen	über den Höchstätzen
Zahnbehandlung	100 %	100 %	100 %	100 %
Zahnersatz	60 %	60 %	80 %	90 %
Kieferorthopädie	60 %	60 %	80 %	90 %
Prophylaxe (ohne Auswirkung auf BRE)	–	250 €	250 €	500 €
	Z6SB	Z6	Z8	Z9

Zahnstaffel

Maximal erstattungsfähig sind im 1.–2. Kalenderjahr (KJ) 3.000 €, im 1.–3. KJ 5.000 € und im 1.–4. KJ 7.500 €. Diese Begrenzung entfällt bei Unfall.

<sup>4)</sup>GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte. <sup>5)</sup>GOZ = Gebührenordnung für Zahnärzte.  
Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.

# Alles glasklar.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
keine versteckte Selbstbeteiligung.

Unsere private Krankenversicherung setzt ein Zeichen: als starker Partner, der Sie ein Leben lang verlässlich begleitet und Ihnen gleichzeitig größtmöglichen Freiraum lässt. Sie selbst entscheiden, wie Sie Ihre Versicherung gestalten: ob Sie eine absolute oder prozentuale Selbstbeteiligung vereinbaren oder überhaupt keine Selbstbeteiligung möchten.



## Stark und fair: die prozentuale Selbstbeteiligung

Bestimmen Sie selbst, wie viel Sie zahlen möchten: Im ambulanten Bereich bieten wir Ihnen neben absoluten Selbstbeteiligungen von maximal 2.400 Euro und 1.440 Euro vor allem die innovativen prozentualen Selbstbeteiligungen an. Ihr Vorteil: Während Sie bei den absoluten Selbstbeteiligungen eine Erstattung erst nach Erreichen des jeweiligen Betrages (hier: 2.400 Euro bzw. 1.440 Euro) erhalten, gibt es bei den prozentualen Selbstbeteiligungen schon eine Erstattung ab dem ersten Euro. So erhalten Sie

je nach Tarif 90 %, 80 % oder 70 % des erstattungsfähigen Rechnungsbetrags. Selbst dann, wenn dieser nur 100 Euro im Jahr beträgt. Und damit Ihr Eigenanteil auch bei sehr teuren Rechnungen für Sie immer bezahlbar bleibt, haben wir verschiedene Deckelungen eingebaut: Sie müssen also je nach Tarif nie mehr bezahlen als 240 Euro, 480 Euro oder 960 Euro. Ist der Deckelungsbetrag erreicht, erhalten Sie alle darüber hinausgehenden erstattungsfähigen Kosten zu 100 % zurück.

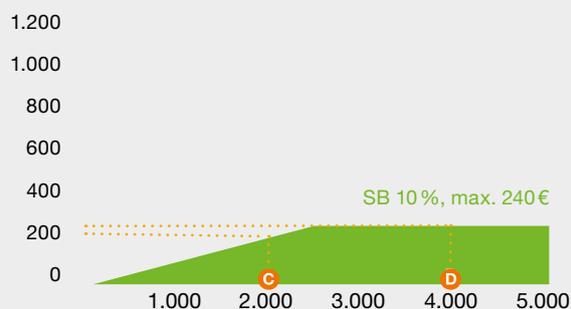
## Tarifbeispiel zur prozentualen Selbstbeteiligung

Beispiel 1 (AM31/AM13)



- A Rechnungsbetrag 2.000 Euro:** Sie tragen 30 Prozent (also 600 Euro) der Kosten selbst. 70 Prozent (also 1.400 Euro) erstattet die SDK.
- B Rechnungsbetrag 4.000 Euro:** Sie tragen nicht die vollen 30 Prozent der Kosten selbst, sondern nur die maximale Deckelung in Höhe von 960 Euro. Den Restbetrag in Höhe von 3.040 Euro erstattet die SDK zu 100 Prozent.

Beispiel 2 (AM11)



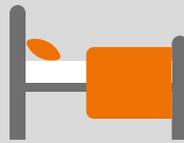
- C Rechnungsbetrag 2.000 Euro:** Sie tragen 10 Prozent (also 200 Euro) der Kosten selbst. 90 Prozent (also 1.800 Euro) erstattet die SDK.
- D Rechnungsbetrag 4.000 Euro:** Sie tragen nicht die vollen 10 Prozent der Kosten selbst, sondern nur die maximale Deckelung in Höhe von 240 Euro. Den Restbetrag in Höhe von 3.760 Euro erstattet die SDK zu 100 Prozent.

## Vier starke Extras für Ihre Krankenversicherung



### **Krankentagegeld**

zur Einkommensabsicherung bei längerer  
Arbeitsunfähigkeit



### **Krankenhaustagegeld**

zur finanziellen Unterstützung bei  
stationären Behandlungen



### **Private Pflegezusatzversicherung**

für die Absicherung der Versorgungslücke  
bei Pflegebedürftigkeit



### **Beitragsentlastungstarif**

zur dauerhaften Senkung Ihres Beitrags  
im Alter



Das ist richtig stark: In der privaten Krankenversicherung der SDK gibt es keine versteckten Selbstbeteiligungen!

# Gesund bleiben und gesund werden.

## Programm GesundPLUS: Die Gesundheitsdienstleistungen der SDK.

Wir bieten ein umfangreiches Spektrum an Gesundheitsdienstleistungen für jede Lebenssituation an. All diese Leistungen fassen wir in unserem Programm GesundPLUS zusammen.



Die Assekurata Solutions GmbH hat 2020 erstmals ein Ranking für das Gesundheitsmanagement von privaten Krankenversicherern durchgeführt. In diesem Jahr hat die SDK die gute Note ("A+") sogar verbessert und erhält die Note „1,9“ für das Gesundheitsmanagement.



### Vorsorgeuntersuchungen

beispielsweise

- ✓ Früherkennung grüner Star
- ✓ Schlaganfallvorsorge
- ✓ Hautkrebs-Früherkennung
- ✓ Empfohlene Krebsfrüherkennung für Frauen zur Vermeidung von Brust-, Gebärmutter- und Eierstockkrebs
- ✓ Empfohlene Krebsfrüherkennung für Männer
- ✓ Darmkrebsvorsorge

Durch Vorsorgeuntersuchungen erhöht sich die Chance, schwerwiegende Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und die Heilungschancen deutlich zu erhöhen. So erstatten wir Vorsorgeleistungen und Schutzimpfungen bis zu 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung. Außerdem wirken sie sich nicht auf die Beitragsrückerstattung (BRE) aus.



### Schutzimpfungen

- ✓ Nach STIKO (Ständige Impfkommission)
- ✓ Gripeschutzimpfung
- ✓ Zeckenschutzimpfung (FSME)
- ✓ Malaria-Prophylaxe
- ✓ Impfservice für Zuhause
- ✓ Impfungen für berufsbedingte Aufenthalte im Ausland sowie Reiseimpfungen.



### Allgemeine Prävention

Auch wenn sich Krankheitsrisiken durch eine gesunde Lebensführung nicht gänzlich ausschalten lassen, besteht hier zumindest die Chance, der Erkrankung vorzubeugen oder sie sogar maßgeblich zu verhindern. 250 Euro bis 500 Euro stehen für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung innerhalb von drei Kalenderjahren zur Verfügung. Diese sind:

- ✓ präventives Rückentraining
- ✓ Herz-Kreislauf-Training (auch Koronar-, Herz- und Rehasport)
- ✓ Rheumaliga/-sport
- ✓ autogenes Training, progressive Muskelentspannung
- ✓ Kurse zur gesunden Ernährung oder persönlichen Ernährungsberatung
- ✓ Nichtraucherseminare



### Zahnmedizinische Vorsorge- maßnahmen

Für Prophylaxe, wie beispielsweise professionelle Zahnreinigung und Zahnversiegelung bieten wir Leistungen bis zu 500 Euro im Kalenderjahr, die sich nicht auf die Beitragsrückerstattung (BRE) auswirken.



## Beratung und Unterstützung

Sie kennen Ihre Diagnose, Ihr Arzt bietet aber unterschiedliche Behandlungsoptionen an oder Sie möchten sich über dessen Empfehlung noch einmal neutral informieren? Auch in diesem Fall sind wir der zuverlässige Gesundheitsspezialist an Ihrer Seite und helfen Ihnen dabei, die effektivste und nachhaltigste Behandlung für Ihr Krankheitsbild zu finden.

- ✔ Unterstützung bei der Behandlung von Schmerzen im Rücken, im Knie, in der Schulter und der Hüfte
- ✔ Trainingstherapie zur Verbesserung Ihrer wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur
- ✔ Unterstützung bei Diabetes
- ✔ Telefonisches Gesundheitsprogramm bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✔ Unterstützung bei Schlafstörungen
- ✔ Pflege-Beratung mit Organisation von langfristiger, pflegerischer Versorgung
- ✔ Gesundheitsprogramm bei Atemwegserkrankungen
- ✔ Unterstützung bei psychischen Belastungen
- ✔ Analyse der Medikation auf Neben- und Wechselwirkungen
- ✔ Kostenerstattung von Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)
- ✔ Unterstützung bei einer Krebserkrankung
- ✔ Unterstützung bei Langzeitfolgen von Covid-19



## Besondere Vorteile für unsere Mitglieder

- ✔ Durch medizinische Hilfsmittel wie beispielsweise Rollstühle, Schlafapnoegeräte oder orthopädische Schuhe entstehen hohe Kosten. Wir unterstützen Sie mit unserem Hilfsmittel-Management dabei, die richtige und gegebenenfalls preisgünstigere Wahl zu treffen. So können Sie Ihre mögliche Selbstbeteiligung möglichst gering halten.
- ✔ Neben Brillengläsern zu günstigen Sonderkonditionen erhalten Sie beim Online-Anbieter EYEGLOSS24 viele weitere Vorteile.



## Expertensuche und Zweitmeinung

Eine Zweitmeinung ist ratsam, wenn Sie sich unsicher über die Diagnose, Behandlungsempfehlung und von Ihrem Arzt genannten Behandlungsalternativen sind. Für die folgenden Krankheitsbilder bieten wir Ihnen eine qualifizierte Zweitmeinung, damit Sie für Ihre Gesundheit die beste Entscheidung treffen können:

- ✔ Krebserkrankungen
- ✔ Herzerkrankungen
- ✔ Schulteroperationen
- ✔ Gastroenterologie
- ✔ Dermatologie
- ✔ Urologie für die Bereiche Prostata, Blase, Niere
- ✔ Orthopädie bei einer Operation im Bereich Knie, Hüfte, Schulter, Hand oder Fuß
- ✔ Wirbelsäule mit der Möglichkeit für kurzfristige Termine bei einem Rückenspezialisten

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz, damit Sie eine zeitnahe und adäquate Versorgung erhalten. Zudem bieten wir Ihnen verschiedene Online-Suchmöglichkeiten, damit Sie einen für Sie geeigneten Arzt oder eine passende Klinik finden.

- ✔ Mit unserem Impfservice für zu Hause wird Impfen schnell, sicher und bequem.
- ✔ Bei einer geplanten Augenlaserkorrektur profitieren Sie bei unserem erfahrenen Kooperationspartner CARE Vision von exklusiven Vorteilen.

Mehr Infos zu unseren Gesundheitsdienstleistungen:

▶ [www.sdk.de/gesundplus](http://www.sdk.de/gesundplus)

## Bestens informiert

Außerdem möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen ausstatten, damit Sie Ihre persönliche Gesundheitssituation vollumfänglich verstehen. Auf dieser Basis können Sie dann viel einfacher belastbare Entscheidungen treffen. Wir unterstützen Sie deshalb mit News, Tipps und Informationen zur Optimierung Ihrer persönlichen Gesundheitskompetenz.

Alle Tipps, News und Infos unter:

▶ [www.sdk.de/bestens-informiert](http://www.sdk.de/bestens-informiert)

# Neue Wege gehen.

Zu unserem Angebot gehören auch immer mehr digitale Services.

Im Krankheitsfall bieten wir Ihnen schnelle und unkomplizierte Leistungen, wie beispielsweise unser Telemedizinangebot, unsere Gesundheitsberatung mit Facharztterminservice oder unsere SDK-App zur Einreichung ihrer Rechnungen.

medgate\_



## Medgate App: der digitale Arztbesuch.



Erfahrene Ärztinnen und Ärzte sind rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie und Ihre Familie da. Ganz egal, wo Sie sich befinden – zuhause, im Büro oder in den Ferien. Mit der Medgate App sparen Sie Zeit und Kosten durch die persönliche Beratung per Video.

### Ihre Vorteile

- ✓ Individuelle und sichere ärztliche Beratung
- ✓ 365 Tage im Jahr und 24/7
- ✓ Erfahrene und in der Telemedizin ausgebildete Ärztinnen und Ärzte
- ✓ Maximaler Komfort ohne Wartezeit und ohne Anfahrtszeit
- ✓ Maximale Flexibilität - jederzeit Arztkonsultationen und von überall per Video
- ✓ Keine Ansteckungsgefahr im Wartezimmer der Arztpraxis
- ✓ Ausstellung von elektronischen Rezepten und elektronischer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung
- ✓ Übermittlung von Fotos von betroffenen Stellen (z.B. Hautausschlag) direkt an die App



**Jetzt kostenlos  
downloaden!**

Mehr Informationen unter:

► [www.sdk.de/telemedizin](http://www.sdk.de/telemedizin)



## Die Gesundheitsberatung der SDK mit Facharztterminservice

Viele Menschen haben Fragen, wenn sie oder Angehörige erkranken. Deshalb haben wir für alle unsere Mitglieder folgendes Angebot: die Gesundheitsberatung aus dem Programm GesundPLUS. Das Besondere? Ein Anruf genügt und Sie erhalten eine persönliche Beratung zu zahlreichen Themen rund um Ihre Gesundheit – sieben Tage die Woche, rund um die Uhr.

Neben der Gesundheitsberatung bieten wir unseren Mitgliedern auch einen Facharztterminservice an. Dieser steht Mitgliedern, die bei der Suche eines geeigneten Leistungserbringers und der Terminvereinbarung Unterstützung benötigen, zur Verfügung.

► [www.sdk.de/gesundheitsberatung](http://www.sdk.de/gesundheitsberatung)

# Digitaler Service?

## Einfach machen.

### Gute Gründe für die SDK-App:

- ✓ Reichen Sie Ihre Dokumente mit Ihrem Handy oder Tablet schnell und komfortabel ein – sparen Sie dadurch Zeit und Kosten.
- ✓ Verfolgen Sie jederzeit den Bearbeitungsstatus – so sind Sie immer auf dem aktuellen Stand.
- ✓ Ändern Sie Adress- und Bankdaten bequem über die App.
- ✓ Fordern Sie unkompliziert Bescheinigungen an.
- ✓ In der Gesundheitswelt bekommen Sie einen Überblick über alle Gesundheitsdienstleistungen und Services der SDK und erhalten Informationen in Form von Gesundheitsartikeln/Videos etc.
- ✓ Nutzen Sie unser umfangreiches Service-Angebot.
- ✓ Alle Unterlagen an einem Ort und jederzeit zur Hand.

Mit der SDK-App können Sie Ihre Anliegen schnell, unkompliziert und sicher erledigen – überall und jederzeit.

**Jetzt kostenlos  
downloaden!**



Mehr Infos unter

► [www.sdk.de/app](http://www.sdk.de/app)



04

**EINFACH  
ANPASSBAR  
AN DAS  
LEBEN.**

# Weil es 1.000 Gründe gibt, etwas zu ändern.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
Wechseloptionen anzubieten.

Beruf, Kinder, Partnerschaft: Bei keinem Menschen bleibt immer alles gleich. Für die private Krankenversicherung der SDK bedeutet das, dass wir uns Ihrem Leben anpassen – und wenn nötig den Wechsel in andere Tarife ermöglichen. Bei allen hier aufgeführten Optionen gilt: keine Wartezeiten und keine erneute Gesundheitsprüfung.

## Ihre individuellen Wechseloptionen

Ereignisunabhängig	Erreichen des 30., 35., 40., 45., 50. Lebensjahres
Ereignisabhängig beruflich, privat	<ul style="list-style-type: none"> <li>› bei Entsendung ins Ausland, wenn der Aufenthalt im Ausland an die berufliche Tätigkeit gebunden ist</li> <li>› bei Aufhalten im Ausland, die zusammenhängend länger als 182 Tage andauern</li> <li>› einmalig bei einem Wechsel zwischen einem Angestelltenverhältnis und einer selbstständigen Tätigkeit</li> <li>› je einmalig bei Beginn oder Abschluss der Berufsausbildung oder eines Studiums eines mitversicherten Kindes der versicherten Person</li> <li>› bei Abschluss einer akademischen Weiterbildung durch die versicherte Person</li> <li>› bei Heirat oder Eintragung einer Lebenspartnerschaft</li> <li>› bei Scheidung oder Aufhebung einer eingetragenen Lebenspartnerschaft</li> <li>› bei Aufnahme einer Berufstätigkeit durch einen der Ehepartner/Lebenspartner</li> <li>› bei einer Erhöhung des Einkommens von mindestens 20 % innerhalb eines Kalenderjahres aus nichtselbstständiger oder selbstständiger Tätigkeit der versicherten Person</li> </ul>
Vorübergehender Wechsel in einen niedrigeren Versicherungsschutz mit Rückwechsoption	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Elternzeit</li> <li>› Altersteilzeit</li> <li>› Pflegezeit</li> <li>› Arbeitslosigkeit</li> <li>› Sabbatical</li> </ul>
Wechsel in niedrigeren Versicherungsschutz ohne gesonderte Rück- wechsoption	Eine Reduzierung des Versicherungsschutzes ist jederzeit zum 1. des nächsten Monats möglich.
Wechseloptionen für ein mitversichertes Kind	<ul style="list-style-type: none"> <li>› gemeinsam mit einem versicherten Elternteil, wenn dieser seinen Versicherungsschutz durch die Wechseloptionen erhöht</li> <li>› einmalig bei Abschluss der Schulausbildung sowie</li> <li>› je einmalig bei Beginn oder Abschluss einer Berufsausbildung oder eines Studiums</li> </ul>
Wechsel der tariflichen Selbstbeteiligung bei den ambulanten Tarifen	Sie können Ihre Selbstbeteiligung immer zum 1. des nächsten Monats reduzieren oder erhöhen.



Die SDK ist einer der Anbieter mit den meisten Wechseloptionen ohne Gesundheitsprüfung und ohne Wartezeiten.

# Ihr Leben ändert sich.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
ein gesamtes Leben zu versichern.

Wenn Ihr Leben sich ändert, dann muss es auch Ihre Krankenversicherung tun. Steigende oder sinkende Einkommen, Veränderungen im Familienstand, Kinder

oder eine neue berufliche Situation sind dabei nur die gängigsten Impulse. Dazu kommt auch eine ganz einfache, natürliche Veränderung: Der Mensch wird älter.

## Beispiel Herr Müller

### Start

Herr M. ist gut verdienender Arbeitnehmer und entscheidet sich mit 30 Jahren für eine hochwertige Absicherung bei der SDK. Seine Frau ist berufstätig und gesetzlich krankenversichert und ebenfalls 30 Jahre alt.

**374,31 €**

Herr M. AM11, S1, Z9



Versicherungsdauer

0–3 Jahre

### Nachwuchs ↓

Nach 4 Jahren bekommen Herr und Frau M. Nachwuchs. Der Sohn wird beim Vater privat versichert. Herr M. verringert seinen Leistungsumfang nur leicht im ambulanten und zahnärztlichen Bereich.

**395,80 €**

Herr M. + Sohn AM13, S1, Z8



4–6 Jahre

### Nach Elternzeit ↓

Frau M. wird nach Ende der Elternzeit ebenfalls privat versichert. Um Geld zu sparen, verringert Herr M. den Schutz für sich und seine Frau. Nur bei schweren Erkrankungen möchte er nicht auf eine Privatklinik und Chefarztbehandlung verzichten. Sein Sohn behält weiterhin den höheren Schutz.

**840,39 €**

Herr + Frau M. AM31, S1DD, Z8; Sohn AM13, S1, Z8



7–12 Jahre

## Beispiel Herr Schmitt

### Start

Herr S. gründet ein Start-up und macht sich mit 30 Jahren selbstständig. Er entscheidet sich für eine private Absicherung bei der SDK zu niedrigen Beiträgen.

**403,68 €**

Herr S. AM32, S3, Z6



Versicherungsdauer

0–4 Jahre

### Arbeitnehmer ↑

Das Start-up von Herrn S. läuft gut. Ein großes Unternehmen kauft sein Start-up mit den neuen Ideen auf. Herr S. erhält eine leitende Stelle in diesem Unternehmen. Er kann sich nun eine höherwertige Absicherung leisten, da sein neuer Arbeitgeber einen Teil der Beiträge übernimmt.

**309,85 €**

Herr S. AM13, S1DD, Z8



5–9 Jahre

### Eigentumswohnung ↓

Mit 40 Jahren entschließt sich Herr S., in eine Eigentumswohnung zu investieren. Er möchte ein hohes Eigenkapital einsetzen, um den bestmöglichen Zins zu erhalten. Da er sich sehr fit fühlt und auch noch nie Zahnprobleme hatte, reduziert er seinen Leistungsumfang und spart somit Geld.

**261,93 €**

Herr S. AM31, S1DD, Z6



10–14 Jahre

# Ihre Versicherung auch.

Und dass man mit 50 andere Bedürfnisse hat als mit 25, liegt auf der Hand. Darum haben wir der privaten Krankenversicherung der SDK eine Fülle von Wechsel- und

Anpassungsoptionen mit auf den Weg gegeben: Aus unserer Sicht ist das nur fair.

## Partner: Berufseintritt

Nach insgesamt 6 Jahren bei der SDK kehrt Frau M. wieder ins Berufsleben zurück und ist erneut pflichtversichert. Privat versichert sind ab sofort nur noch Herr M. und sein Sohn. Herr M. beschließt, seinen Leistungsumfang an den seines Sohnes anzupassen.

**403,69 €**

Herr M. + Sohn AM13, S1, Z8



13–19 Jahre

## 50. Geburtstag

Herr M. wird 50 Jahre alt und möchte mehr für seine Gesundheit tun. Für die optimale Absicherung im Alter gönnt er sich wieder den Premiumschutz, mit dem er vor 20 Jahren in die private Krankenversicherung eingestiegen ist.

**541,64 €**

Herr M. AM11, S1, Z9; Sohn AM13, S1, Z8



20–21 Jahre

## Kind: Ausbildung

Mit 18 Jahren beginnt der Sohn eine Ausbildung und ist in der gesetzlichen Krankenversicherung pflichtversichert. Herr M. ist wieder alleine privat versichert.

**400,28 €**

Herr M. AM11, S1, Z9



ab 22 Jahre

## Gehaltserhöhung

Nach 10 Jahren im Unternehmen erhält Herr S. eine Beförderung und eine 20-prozentige Gehaltserhöhung sowie eine hohe Verantwortungszulage. Er möchte nun in Zukunft mehr für seine Gesundheit tun und entschließt sich deshalb für einen Premiumschutz.

**353,19 €**

Herr S. AM12, S1, Z8



15–30 Jahre

## Altersteilzeit

Nach dem 61. Lebensjahr geht Herr S. in Altersteilzeit und verringert seinen Leistungsumfang leicht. Da ab dem 61. Lebensjahr auch der gesetzlich vorgeschriebene Vorsorgetarif entfällt, wird der Beitrag für Herrn S. nun günstiger.

**279,19 €**

Herr S. AM13, S1DD, Z8



31–34 Jahre

## Ruhestand

Herr S. erhält ab seinem 65. Lebensjahr nun Leistungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung\*. Aber auch privat hat er sehr gut vorgesorgt und investiert einen Teil der Auszahlungen in eine hochwertige Absicherung seiner Gesundheit.

**478,10 €**

Herr S. AM12, S1, Z8



ab 35 Jahre

\* angenommene Höhe der Leistung aus der gesetzlichen Rentenversicherung beträgt 2.000 €

05

**EINFACH  
STABIL  
BEIM  
BEITRAG.**

# Heute schon an morgen denken.

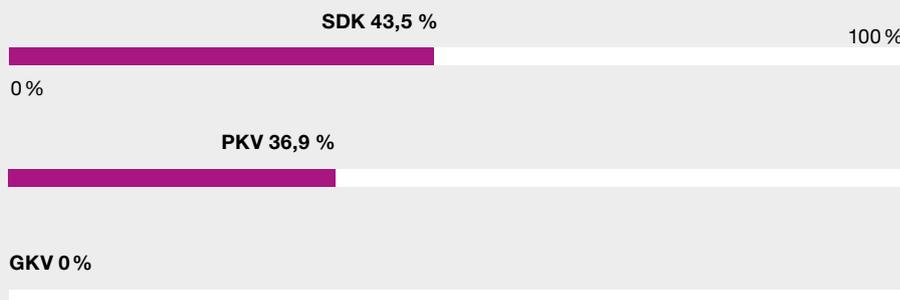
Besonders fair zu sein, bedeutet:  
Beiträge zu entlasten.

Grundlage für die private Krankenversicherung der SDK ist neben einer sicherheitsorientierten Tarifikalkulation auch das Ziel, nachhaltige Qualität zu fairen Beiträgen zu bieten – darauf können sich unsere Versicherten seit jeher verlassen.



## Vorsorge weit über Branchenschnitt: die SDK.

Von jedem Euro Beitrag legte die PKV 2021 knapp 37 Cent zurück, die SDK sogar mehr als 43 Cent. Und die GKV sieht diese Reservenbildung generell nicht vor.



SDK-Vorsorgequote im Vergleich zum PKV-Branchendurchschnitt und der GKV.  
Quelle: Geschäftsbericht der SDK 2021



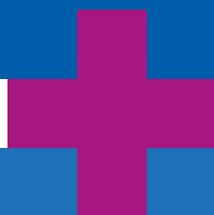
Wir kalkulieren unsere Tarife so nachhaltig, dass Beitragsanpassungen während der gesamten Vertragsdauer bis ins hohe Alter überschaubar bleiben.

## Bezahlbare Beiträge auch im hohen Alter

Keine Frage: Medizinischer Fortschritt kostet Geld, unsere steigende Lebenserwartung ebenfalls. So kommt es immer wieder zu unvermeidbaren Beitragsanpassungen. Wir sorgen jedoch wie folgt vor:

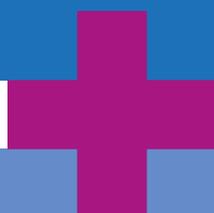
### Alterungs- rückstellung

Alterungsrückstellungen sind das Wesensmerkmal der privaten Krankenversicherung.



### Gesetzlich vorgeschriebener Vorsorgetarif

Der zusätzliche Vorsorgebeitrag in Höhe von 10 Prozent wird zusätzlich zum Beitrag vom 22. bis 60. Lebensjahr einbehalten und auch darüber hinaus verzinslich angesammelt. Er dient ab dem 65. Lebensjahr zur Beitragsversteigerung.



### Beitrags- entlastungstarif (optional)

Mit dem Beitragsentlastungstarif können Sie zusätzlich Kapital ansammeln, das ab Alter 65 zur dauerhaften Beitragssenkung genutzt wird. Die Beiträge sind steuerlich anrechenbar. Außerdem beteiligt sich der Arbeitgeber im Rahmen des Höchstzuschusses (max. die Hälfte des Beitrags).

Im Rentenalter besteht immer noch die Möglichkeit, den Versicherungsschutz auf die individuelle finanzielle Situation anzupassen.

Unser modulares, flexibles Tarifwerk bietet viele Wechselmöglichkeiten – bis hin zur Möglichkeit, in den Basistarif zu wechseln. Hier sind die Kosten auf den Höchstbeitrag der gesetzlichen Krankenversicherung begrenzt.

## Beitragsentlastungstarif

Wie fair die private Krankenversicherung der SDK wirklich ist, zeigt der Beitragsentlastungstarif BE: Mit diesem Vorsorgebaustein sammeln Sie zusätzliches Kapital an, das ab dem Alter 65 zur dauerhaften Beitragssenkung eingesetzt

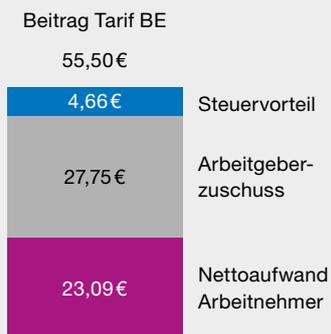
wird. Vorteile: Die Beiträge für den Vorsorgebaustein BE sind in hohem Maße steuerlich absetzbar – und bei Arbeitnehmern beteiligt sich der Arbeitgeber, sofern der maximale Arbeitgeberzuschuss nicht ausgeschöpft ist.



## Und so macht er sich steuerlich bezahlt

### Arbeitnehmer

150 € monatliche Beitragsentlastung ab 65 Jahren



Von 55,50 € Sparbeitrag hat der Arbeitnehmer einen Nettoaufwand von nur 23,09 €.\*

### Selbstständiger

150 € monatliche Beitragsentlastung ab 65 Jahren



Von 55,50 € Sparbeitrag hat der Selbstständige einen Nettoaufwand von nur 39,18 €.\*

\*Eintrittsalter 35 Jahre, monatliche Beitragsentlastung ab Alter 65: 150 Euro. Bei der Berechnung wurde ein individueller Grenzsteuersatz von 42 % und eine steuerliche Absetzbarkeit von 70 % des BE-Beitrags zugrunde gelegt. Der Beitrag für Tarif BE ist auch im Rentenalter weiter zu bezahlen und mindert damit die tatsächliche Beitragsentlastung.

Der Beitragsentlastungstarif bietet Ihnen Vorteile im Alter. Ab dem 65. Lebensjahr wird der Beitrag für Ihre private Krankenvollversicherung automatisch abgesenkt; die Beitragsreduktion erhöht sich dynamisch jeweils im Alter von 68, 73, 78, 83, 88, 93 und 98 Jahren. Der Tarif ist arbeitgeberzuschussfähig, steuerlich absetzbar im Rahmen der Vorsorgeaufwendungen und stellt insgesamt eine attraktive Alternative zu anderen Geldanlagen dar. Eine Verzinsung

des Kapitals in Höhe des jeweiligen Rechnungszinses ist dabei eine weitere wichtige Komponente. Wichtig ist auch, dass kein Verlustrisiko des angesparten Kapitals besteht. Bei Kündigung des Tarifs BE findet eine Anrechnung des angesparten Kapitals statt, sofern mindestens ein weiterer Krankheitskostentarif, eine Krankenhaustagegeldversicherung oder eine ergänzende Pflegekrankenversicherung besteht.

06

**EINFACH  
FAIR FÜR  
ALLE.**

# Fair hoch drei.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
die Mitglieder in den Mittelpunkt zu stellen.

Unter uns: Wer die Verantwortung für die Gesundheit seiner Versicherten übernimmt, kommt mit hübschen Broschüren allein nicht weit. Dass wir wirklich fair sind, können wir auch beweisen.



## „Fair“ als Grundsatz unserer genossenschaftliche Prägung

Die SDK ist ein Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit: Der Unternehmensgewinn dient entweder dem Aufbau von Sicherheitsmitteln oder fließt über die Rückstellung für die Beitragsrückerstattung wieder an unsere Kunden zurück. Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen unsere Mitglieder mit ihren Wünschen, Sorgen und Ansprüchen, ihre Gesundheit betreffend. Als Spezialist im Bereich der Krankenversicherung sind wir uns der besonderen Verantwortung bewusst, dass uns über 620.000 Menschen ihre Gesundheit anvertrauen.

## „Fair“ in der Abrechnung: Die Beitragsrückerstattung

Leistungsfreiheit wird belohnt: Sie erhalten bereits ab dem ersten vollen Kalenderjahr derzeit drei Monatsbeiträge aus Ihren ambulanten und zahnärztlichen Tarifen zurück. Die Rückerstattung greift bei unterjährigem Versicherungsbeginn anteilig.

## „Fair“ seit Jahrzehnten: Sagen die Experten und sagen die Kunden

Hohe Kundenzufriedenheit, hohe Empfehlungsbereitschaft und hervorragende Kennzahlen: Seit Jahrzehnten bestätigen renommierte Wirtschaftsmagazine und unabhängige Branchenanalysten die Leistungsstärke der SDK.

# Ausgezeichnet.

Besonders fair zu sein, bedeutet:  
sich der Meinung anderer zu stellen.



## Fairste private Krankenversicherung

Die SDK hat zum neunten Mal in Folge den Deutschen Fairness-Preis erhalten: Das Deutsche Institut für Servicequalität (DISQ) hat im Auftrag des Nachrichtensenders ntv wiederholt Kunden befragt. Auch 2021 wurde die SDK als fairster privater Krankenversicherer ausgezeichnet. Neben dem Preis-Leistungs-Verhältnis wurden Zuverlässigkeit und Transparenz untersucht.



## Sehr gutes Unternehmensrating und Kundenurteil

Seit 1999 wurde die SDK von Assekurata ununterbrochen in die höchste Ratingkategorie eingestuft. Im aktuellen Ratingbericht erhält die SDK erneut das Qualitätsurteil „sehr gut“ (A+):



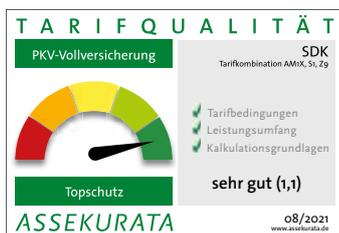
## Dreifach "m" für hervorragende Leistungen

Die SDK erhält erneut die Bestnote „mmm“ im map-report (10/2022). Grundlage des Ratings sind Bilanz- und Servicekennzahlen sowie die Entwicklung der Beiträge.

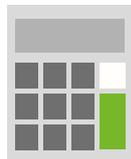
## Top Ergebnisse auch für unsere Leistungen

Vor allem die Tarifkombinationen mit einem sehr hohen Leistungsumfang haben Bestnoten erhalten: Premium-Auszeichnungen für Premium-Leistungen.

Die Assekurata Solutions GmbH hat die Tarifqualität mit "sehr gut (1,1) bewertet. Im M&M-Rating wurde die Beitragsstabilität ausgezeichnet und mit 5 Sternen bewertet.



So einfach können Sie etwas für Ihre Gesundheit tun:  
Stellen Sie sich selbst Ihre individuelle Absicherung zusammen oder rufen Sie uns an.



### Der Beitragsrechner der SDK



Immer ein guter Tipp: Mit unserem neuen Beitragsrechner können Sie spielend die für Sie relevanten Bausteine kombinieren und die entsprechenden Beiträge berechnen. Mehr unter:

► [www.sdk.de/gesundheitsfair-beitragsrechner](http://www.sdk.de/gesundheitsfair-beitragsrechner)

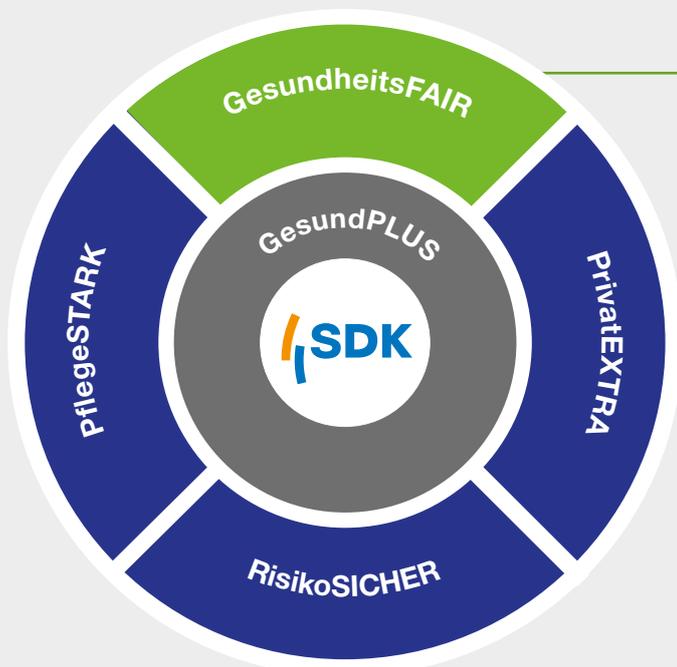


### Die kostenlose Service-Hotline der SDK: 0800 22 10 221

Sie haben noch Fragen über weitere Programme, oder uns direkt? Dann wenden Sie sich an Ihren persönlichen, kompetenten Berater oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an.

# Volle Leistung für Ihre Gesundheit!

Wählen Sie Ihr Gesundheitspaket aus folgenden Programmen.



#### GesundheitsFAIR

Unsere private Krankenversicherung: stabil, stark und anpassbar.

#### PrivatEXTRA

Unsere privaten Zusatzversicherungen: Die Extras für Ihre Gesundheit.

#### GesundPLUS

Unsere Gesundheitsdienstleistungen: Prävention, Unterstützung und effektive Beratung im Krankheitsfall.

#### PflegeSTARK

Unsere Pflegezusatzversicherung: individuell, flexibel und leistungsstark.

#### RisikoSICHER

Unser Risikoschutz: Zur finanziellen Absicherung von Unfallfolgen.

1.645/01.23

Süddeutsche Krankenversicherung a. G.  
Raiffeisenplatz 11  
70736 Fellbach

Telefon 0711 7372 - 7140  
Telefax 0711 7372 - 7240

[www.sdk.de](http://www.sdk.de)

